

助産師面談（産褥 2 週間・エジンバラ産後うつ病質問票）

お名前： _____（診察券番号： _____） 記入日 _____ 年 _____ 月 _____ 日

ご出産おめでとうございます。ご出産から今までのあいだにどのようにお感じになったかをお知らせ下さい。今日だけでなく、過去 7 日間にあなたが感じたことに最も近い答えに○をつけて下さい。必ず 10 項目全部に答えてください。

1) 笑うことができたし、物事のおもしろい面もわかった。

- いつもと同様にできた。
- あまりできなかった。
- 明らかにできなかった。
- 全くできなかった。

2) 物事を楽しみにして待った。

- いつもと同様にできた。
- あまりできなかった。
- 明らかにできなかった。
- ほとんどできなかった。

3) 物事が悪くいった時、自分を不必要に責めた。

- はい、たいていそうだった。
- はい、時々そうだった。
- いいえ、あまり度々ではなかった。
- いいえ、全くなかった。

4) はっきりした理由もないのに不安になったり、心配したりした。

- いいえ、そうではなかった。
- ほとんどそうではなかった。
- はい、時々あった。
- はい、しょっちゅうあった。

5) はっきりした理由もないのに恐怖に襲われた。

- はい、しょっちゅうあった。
- はい、時々あった。
- いいえ、めったになかった。
- いいえ、全くなかった。

6) することがたくさんあって大変だった。

- はい、たいてい対処できなかった。
- はい、いつものようにうまく対処できなかった。
- いいえ、たいていうまく対処した。
- いいえ、普段通りに対処した。

7) 不幸せなので、眠りにくかった。

- はい、ほとんどいつもそうだった。
- はい、時々そうだった。
- いいえ、あまり度々ではなかった。
- いいえ、全くなかった。

8) 悲しくなったり、惨めになったりした。

- はい、たいていそうだった。
- はい、かなりしばしばそうだった。
- いいえ、あまり度々ではなかった。
- いいえ、全くそうではなかった。

9) 不幸せなので、泣けてきた。

- はい、たいていそうだった。
- はい、かなりしばしばそうだった。
- ほんの時々あった。
- いいえ、全くそうではなかった。

10) 自分自身を傷つけるという考えが浮かんできた。

- はい、かなりしばしばそうだった。
- 時々そうだった。
- めったになかった。
- 全くなかった。

(岡野ら 1996 による日本語版)

慶應義塾大学病院 産科